

Аннотация к ДООП "Спорт час"

Руководитель: Болотов Антон Викторович

Педагогический стаж работы:

Цель программы : Создание условий для полноценного и безопасного отдыха и оздоровления детей во время прибывания в санатории, укрепление здоровья детей, привитие навыков здорового образа жизни.

Задачи

Воспитательные:

- пропагандировать здоровый образ жизни и расширить кругозор воспитанников в области физической культуры и спорта;

- содействовать укреплению физического и духовного здоровья через разнообразные активные формы организации досуга.

Развивающие:

- совершенствовать у детей умения и навыки в естественных видах движений.

Обучающие:

- формировать у воспитанников интерес к двигательной активности и потребность в физическом совершенствовании.

Актуальность данной программы состоит в том, что она закладывает элементарное представление о различных спортивных играх , знакомит с базовыми правилами и навыками игры. Игры предшествуют трудовой деятельности ребёнка. Он начинает играть до того, как научится выполнять хотя бы простейшие трудовые процессы.

Правильно организованная игра должна оказывать благотворное влияние на здоровье обучающихся, закаливание организма, развитие быстроты, гибкости, ловкости. В процессе занятий дети знакомятся с новым для них миром спортивных игр, учатся коммуникации в коллективе , расширяют свой кругозор. Спортивные игры помогают развить воображение, фантазию, реализовать заложенные в каждом ребенке двигательные способности.

Планируемые результаты

Укрепление здоровья детей через:

- ежедневное выполнение 100% воспитанниками утренней зарядки.

- витаминизацию и полноценное питание всех отдыхающих, обеспечение максимального пребывания детей на свежем воздухе.

- общее оздоровление отдыхающих воспитанников санатория, укрепление их здоровья.